



*hinchablemania*

[www.hinchablemania.com](http://www.hinchablemania.com)

**Campamento  
multiaventura**

**JULIO  
2020**

Escalada  
Tiro con arco  
Senderismo  
Tirolina  
Gymkanas  
Láser Tag  
Talleres  
Piscina  
Deportes

**295 €  
SEMANA**  
7 días/6 noches

**DE 6 A 14 AÑOS**  
Pensión completa  
Desplazamiento  
Seguro RC y Accidentes.  
Monitores titulados 24 horas

*Una experiencia única,  
en un entorno privilegiado:  
Parque Natural Sierra Norte (Arbancón)*

Hinchablemania SL.

[comercial@hinchablemania.com](mailto:comercial@hinchablemania.com)

c/ Tapiadilla, 28 19171 Cabanillas del Campo

telf. 949874199/669719964/607453160

## ÍNDICE

1.	INTRODUCCIÓN .....	3
2.	OBJETIVOS .....	4
3.	RECURSOS.....	6
4.	METODOLOGÍA Y ORGANIZACIÓN .....	9
5.	PROGRAMACIÓN.....	11
6.	EVALUACIÓN .....	12
7.	ANEXOS.....	14
7.2.	REDES SOCIALES .....	15
7.3.	INSCRIPCIÓN.....	16
7.4.	FICHA SANITARIA.....	17
7.5.	HAZ TU RESERVA .....	19
7.6.	LISTADO DE ENSERES Y RECOMENDACIONES.....	20

## 1. INTRODUCCIÓN

Nuestro campamento se ubica en el municipio de Arbancón, situado en la Sierra Norte de Guadalajara.

Una situación privilegiada que permitirá a los niños/as vivir una experiencia única, educativa, divertida y diferente. Consideramos que el hecho de estar en contacto con la naturaleza, les proporciona una experiencia vivencial, contribuyendo al desarrollo del joven en todas las áreas de desarrollo, transformando los aprendizajes descontextualizados de la escuela a contextualizados, posibilitando trabajar los contenidos educativos de forma interdisciplinar.

Pretendemos que pasen unos días divirtiéndose y disfrutando del verano, combinando actividades lúdicas con fascinantes actividades de multiaventura y deportes, interactuando en un contexto recreativo y cooperativo, disfrutando de la naturaleza y de todas las posibilidades de ocio que ésta nos ofrece.

Además, a través de estas actividades, educamos en la convivencia, el conocimiento personal, el trabajo en equipo, las responsabilidades y valores sociales donde formaremos todos una gran familia.

Hinchablemanía, por su parte, garantiza la seguridad de todas las actividades y sus participantes, ya que tenemos todos los seguros exigidos por la ley y cobertura legal cumpliendo con la normativa vigente. Del mismo modo, cuenta con un personal altamente cualificado y con experiencia en este tipo de actividades que acompañan a los niños/as las 24 horas.

¡¡ES EL MOMENTO DE COMPARTIR UN MONTÓN DE VIVENCIAS Y AVENTURAS!!

## 2. OBJETIVOS

### Generales:

- Fomentar el conocimiento del mundo natural, dando a conocer las posibilidades de ocio y tiempo libre, conviviendo y respetando el medio ambiente
- Practicar una vida saludable y disfrutar del tiempo libre en un entorno natural a través de actividades de multiaventura.
- Inculcar nuevas fórmulas de ocio y ocupación del tiempo libre a través de los juegos, talleres y actividades de animación en el entorno natural fomentando valores de igualdad, respeto y tolerancia para la formación del niño /joven.
- Potenciar la creatividad de los niños y el desarrollo de sus capacidades personales, favoreciendo su autonomía, comunicación y socialización.
- Crear situaciones de compañerismo y cooperación en un clima de respeto mutuo.

### Específicos:

- Realizar juegos y actividades deportivas en contacto con la naturaleza interactuando correcta y activamente en ella practicando una vida sana.
- Facilitar la adquisición de normas y hábitos sociales, así como el desarrollo máximo de habilidades y capacidades personales y grupales.
- Fomentar la práctica de deportes de aventura que nos faciliten un equilibrio interpersonal en el trabajo en equipo.
- Brindar a los asistentes, junto con la posibilidad de acercamiento a la naturaleza y conocimiento de la misma, una educación en los principios de respeto al Medio ambiente.
- Fomentar la capacidad de observación, la memoria y el sentido de la orientación mediante juegos y actividades en el medio natural.
- Conocer la fauna y flora de la sierra norte de Guadalajara (Arbancón), a través de experiencias positivas de contacto con el entorno natural.

- Analizar y conocer las posibilidades que nos ofrece la práctica de actividades físicas en el medio natural, especialmente las relacionadas con el senderismo en todos sus ámbitos (orientación, tipos, marchas, etc.).
- Descubrir la práctica de escalada, rapel, tiro con arco, slackline como una alternativa de ocio.
- Disfrutar de otras actividades como tirolina y láser tag en un entorno divertido al igual que enriquecedor.
- Practicar diferentes actividades de animación (juegos, talleres, deportes, minidiscos, piscina...), como una posibilidad más para relacionarse y disfrutar del medio natural y social.
- Facilitar la adquisición de normas, valores y hábitos sociales (respeto al entorno, a los materiales y a los compañeros, normas de higiene...) así como el desarrollo máximo de habilidades y capacidades personales y grupales.
- Favorecer el desarrollo de relaciones interpersonales basadas en criterios y principios que favorezcan una convivencia pacífica y solidaria, trabajando en equipo para conseguir un objetivo común.

### 3. RECURSOS

Humanos: el equipo está formado por director, coordinador y monitores titulados, con amplia experiencia en dinamización de grupos y actividades de ocio y tiempo libre.

CARGO	FUNCIONES	Cantidad
DIRECTOR	<ul style="list-style-type: none"><li>• Planificar, organizar, gestionar y evaluar el proyecto del campamento multiaventura.</li><li>• Actuar en procesos grupales considerando el comportamiento y las características evolutivas de la infancia y juventud.</li><li>• Emplear técnicas y recursos educativos de animación en el tiempo libre.</li><li>• Dirigir equipos de personal monitor, dinamizándolos y supervisándolos en el proyecto.</li><li>• Realizar reuniones diarias junto con los miembros integrantes de la plantilla para mantener el contacto fluido.</li></ul>	1
COORDINADOR	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dinamizar e impulsar la aplicación del proyecto.</li><li>• Asesorar a los monitores en la solución de los problemas que puedan surgir en su desarrollo.</li><li>• Planificar, organizar y evaluar las actividades realizadas por los monitores</li><li>• Realizar reuniones de coordinación, seguimiento y valoración.</li></ul>	1
MONITOR	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conocer bien a los niños/as para conseguir un ambiente cordial entre todo el grupo.</li><li>• Estar informado de la planificación de actividades.</li><li>• Realizar reuniones de coordinación, seguimiento y valoración.</li><li>• Fomentar el trabajo en equipo, la cooperación y el consenso.</li><li>• Actuar en la resolución de conflictos.</li><li>• Llevar a cabo las actividades y evaluar.</li></ul>	5

También contaremos con la ayuda de **otros profesionales** para la correcta ejecución del campamento: personal de administración, socorrista municipal, cocineros y personal del ayuntamiento de Arbankón.

## Espaciales

Utilizaremos las siguientes infraestructuras para la realización del campamento:

**Bungalows de madera:** Tiene una capacidad de 12 personas, amuebladas con camas y un armario donde guardarán sus pertenencias.



**Comedor:** acogedor y luminoso comedor interior donde degustarán variados menús de comida casera y de calidad para todo tipo de dietas.

**Pistas deportivas:** en las inmediaciones se encuentra un frontón y unas pistas de fútbol y baloncesto recién inauguradas.



**Piscina:** se encuentra en un recinto cerrado al lado de los bungalows, con una zona extensa de césped donde podrán disfrutar de momentos de juego y descanso, siempre atendida por un socorrista titulado.

**Aseos:** vestuarios separados para chicos y chicas, equipados con baño y duchas.

### Materiales

Se contará con los materiales necesarios y suficientes para la realización de todas las actividades.

En la instalación habrá siempre un vehículo disponible las 24 horas destinado solo a urgencias.

### Sanitarios

Existe un **botiquín de primeros auxilios** en la instalación.

Fichas médicas detalladas de cada niño/a y dos fotocopias de la tarjeta sanitaria.

**Farmacia** en Cogolludo.

C/ San Isidro, 6 C.P.: 19230

Teléfono: 949855511

Horario de lunes a viernes abierto 24 h. (sábado y domingo cerrado)

**Centro de Salud de Arbancón.**, situado en Arbancón, permite Seguridad Social.

C/ Puerta Tía Bruna, 6. C.P.: 19239

Teléfono de contacto: 949855055

**Centro Médico de Urgencias 24 h.**, situado en Cogolludo a 4,6 Km. del campamento, permite Seguridad Social.

C/ carretera Espinosa, 1. C.P.: 19230

Teléfono de contacto/Urgencias: 949855055

**Centro hospitalario "Universitario"** de Guadalajara a 50 Km.

#### 4. METODOLOGÍA Y ORGANIZACIÓN

La metodología presente en nuestro proyecto hará referencia al conjunto de procedimientos basados en unos principios lógicos que realizaremos para alcanzar la gama de objetivos establecidos, adecuándose a la edad de los participantes y a los siguientes criterios:

- Ser variada y original.
- Potenciar la colaboración y participación de los niños/as.
- Favorecer el conocimiento del medio, haciendo especial hincapié en el respeto del medio ambiente y en un trato de tolerancia entre los miembros del grupo.

La programación será lo suficientemente **flexible** de modo que permita en todo momento tener en cuenta las demandas, necesidades y propuestas de los participantes, adaptándose en todo momento a las necesidades del grupo y favoreciendo la igualdad de oportunidades.

Por ello se utilizará una metodología **activa y participativa**, en la que se requiere la implicación y responsabilidades de los niños/as en el desarrollo del programa, utilizando técnicas y métodos para promover y facilitar la participación de todos, diseñando situaciones de interdependencia positiva y responsabilidad individual que les implique trabajar juntos comprometiéndose a unas metas colectivas para conseguir sus objetivos, aumentando su autoestima y conocimiento del resto de compañeros.

Los monitores motivarán actitudes de iniciativa fomentando el espíritu de participación y trabajo en equipo, trabajando desde grupos pequeños consiguiendo así que sea **dinámica, cooperativa e integradora**, desarrollando en el grupo unas destrezas cooperativas y habilidades sociales que contribuyan a un ambiente positivo y de confianza.

El juego y la diversión estarán presentes durante todo el campamento, una de nuestras bases fundamentales es el **aprendizaje a través del juego**, aprendiendo de

forma divertida y amena, proporcionando nuevas experiencias que les hagan crecer como personas aumentando su desarrollo cognitivo a través del ocio.

Los monitores, por su parte, tendrán un papel mediador entre los aprendizajes, ofreciéndoles las herramientas necesarias que les permitan la adquisición de los mismos aprovechando ese espacio y tiempo de diversión.

### **Temporalización**

Nuestro campamento se desarrollará durante las semanas de Julio, ofreciendo una instancia por semanas ilimitadas de lunes a domingo (siete días y seis noches) con un total de cuatro semanas, organizando el último día de cada semana como un “día familiar”, donde podrán acudir familiares de todos los niños/as del campamento para disfrutar de un día de convivencia, actividades y diversión.

<b>CALENDARIO 2020</b>								
<b>MES</b>	<b>SEMANA</b>	<b>L</b>	<b>M</b>	<b>X</b>	<b>J</b>	<b>V</b>	<b>S</b>	<b>D</b>
<b>JULIO</b>	<b>1</b>	6	7	8	9	10	11	12
	<b>2</b>	13	14	15	16	17	18	19
	<b>3</b>	20	21	22	23	24	25	26
	<b>4</b>	27	28	29	30	31	1	2

Estará organizado con una temática diferente cada semana. Se trabajará en pequeños grupos por edades, dependiendo de las actividades tendrán un número diferente de participantes, realizando también actividades conjuntas potenciando la convivencia y las habilidades sociales. Cada grupo irá rotando por todas las actividades y tendrán unos monitores a su cargo.

## 5. PROGRAMACIÓN

### HORARIO

HORA	ACTIVIDAD
8:30/9:00	¡TODOS ARRIBA!
9:00/9:30	Buenos días. DESAYUNO
9:30/10:00	Cabañas limpias
10:30/12:15	Actividad de multiaventura
12:30/14:00	Piscina
14:00/15:00	¡A COMER! Buzón cartas
15:00/16:00	Tiempo libre
16:00/18:00	Juego y piscina
18:30/19:00	MERIENDA
19:00/20:00	Talleres/ Actividad
20:30/21:30	Duchas
21:30/22:30	¡A CENAR!
22:30/23:00	Velada
23:00	Buenas noches ¡A DORMIR!
00:00	Silencio

### COMIDAS:

Desayuno 9:00h. Comida 14:00h. Merienda 18:30h. Cena 21:30

## TIPOS DE ACTIVIDADES

El planteamiento de las actividades va a ser integrador, multidisciplinar y variado, dividiéndolas en tres grandes bloques:

- **Actividades de multiaventura:** escalada, rapel, tirolina, tiro con arco, slackline, láser tag.
- **Actividades ambientales y culturales:** orientación, senderismo, vivacs, senderos ciegos, juegos de campo. Visita a lugares culturales e históricos de la zona
- **Actividades de animación, juegos y deportes:** gymkanas, piscina, dinámicas, festival musical, discotecas temáticas, talleres, risoterapia, velada, juegos nocturnos, buzones de comunicación, fútbol, baloncesto, voleibol, etc.

## 6. EVALUACIÓN

En todo proyecto es importante realizar una evaluación para revisar en qué medida se han cumplido los objetivos planteados y poder lograr una mejora en la organización. Por ello, durante el campamento realizaremos una evaluación diaria de todo lo acontecido, una general al terminar cada periodo y una evaluación final de todo el proceso. Para ello establecemos tres niveles de actuación:

- 1) *Observación directa de los responsables:* cada monitor debe evaluar su actuación y la globalidad de la actividad.
- 2) *Evaluación por los monitores:* se pondrá en común las evaluaciones personales y se realizará una global.
- 3) *Evaluación de los participantes:* se evaluará tanto sus actuaciones como las opiniones de los mimos (conductas, adaptaciones, progresos, etc.), los participantes manifestarán el grado de satisfacción de las actividades.

**Evaluación diaria:** todos los días los monitores de campamento llevarán a cabo una pequeña reunión para evaluar el transcurso del día, analizando si se sigue la metodología, se ajustan las actividades, temporalización, etc. Se tomarán decisiones entre todos y, si fuese necesario, se realizarán propuestas de mejora para los siguientes días. Para ello, utilizaremos unas hojas de incidencia que iremos rellenando diariamente.

**Evaluación final del periodo (semana):** todos los domingos, al terminar el día de las familias, se llevará a cabo una reunión profundizando los detalles obtenidos los días anteriores y contando con la opinión de todos los miembros que participan en este campamento (monitores, niños/as y familiares). Para ello pasaremos una hoja de evaluación para conocer su grado de satisfacción y poder detectar fallos de organización, temporalización y recursos con la finalidad de realizar ajustes y mejoras.

**Evaluación final:** se examinarán las evaluaciones de todos los periodos con todo el personal del campamento, repasando todo lo acontecido para hacer una evaluación global. Se analizará si se han conseguido todos los objetivos propuestos, se expondrán las dificultades que se han tenido tanto a nivel individual como en grupo y se realizaran propuestas de mejoras para el siguiente año.

## 7. ANEXOS

### 7.1. PRECIO CAMPAMENTO

**295 euros**

**Incluye:**

Pensión completa (desayuno, comida, merienda y cena).

Desplazamiento de ida.

Seguro RC y Accidentes.

Monitores titulados las 24horas.

Materiales necesarios para las actividades.

Abono de piscina.

**Descuentos:**

Al 2º hermano 10%

2ª Semana 10%

## 7.2. REDES SOCIALES

¡Estamos en las redes sociales!

Nos podéis encontrar en nuestra página <https://www.campamentosierra.com/> también en nuestro Facebook <https://www.facebook.com/hinchablemania2013/> e Instagram.

Serán una de nuestras principales herramientas de comunicación con el exterior, con los familiares y para quien quiera conocernos más.

Se podrán visitar en la web información del campamento para poder rellenar las inscripciones y datos adjuntos. Además, en las otras redes sociales podréis ver las fotos de las actividades que vayamos realizando.

Para todo aquel que posea una cuenta podrá estar al tanto de nuestras noticias más importantes ¡Con solo seguirnos!

### 7.3. INSCRIPCIÓN



## CAMPAMENTO MULTIAVENTURA FICHA DE INSCRIPCIÓN

PEGAR  
FOTO

DATOS DEL ASOCIADO			
NOMBRE Y APELLIDOS:			
FECHA DE NACIMIENTO:	EDAD:	DNI:	
DIRECCIÓN:			
C.P.:	MUNICIPIO:	PROVINCIA:	
TELÉFONO 1:	TELÉFONO 2:		
EMAIL:			
Nº DE HERMANOS EN EL GRUPO (Indicar nombre):			
DATOS DE MADRE/PADRE O TUTOR		PERIODOS SOLICITADOS:	(X)
NOMBRE Y APELLIDOS:		6- 12 JULIO	<input type="checkbox"/>
DNI:	MÓVIL:	13- 19 JULIO	<input type="checkbox"/>
EMAIL:			
NOMBRE Y APELLIDOS:		20- 26 JULIO	<input type="checkbox"/>
DNI:	MÓVIL:	27 JULIO- 2 AGOSTO	<input type="checkbox"/>
EMAIL:			

#### Consentimiento De Tratamiento De Imágenes

Acepto que, conforme a la Ley Orgánica 15/1999 de 18 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal y su art. 5 por el que se regula el derecho de información en la recogida de datos, le informamos que tomaremos fotografías de las actividades organizadas en el campamento, con el fin de que puedan aparecer en nuestras páginas web, redes sociales, cartelería y publicidad, titularidad de Hinchablemanía S.L.

Asimismo y según la Ley Orgánica 1/1982 que regula el Derecho al Honor, a la Intimidación Personal y Familiar y a la Propia Imagen, establece que no se apreciará la existencia de intromisión ilegítima cuando el titular del derecho hubiese otorgado al efecto su consentimiento expreso, escrito e inequívoco.

Por ello, queremos recoger su autorización expresa y por escrito para tratar sus fotografías, vídeos, sonido u otro tipo de materiales multimedia que puedan obtenerse del asociado con las finalidades antes mencionadas.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ 20\_\_

Firma: \_\_\_\_\_  
Nombres y Apellidos \_\_\_\_\_

## 7.4. FICHA SANITARIA

### FICHA SANITARIA PERSONAL



(Rellenar este impreso con letra clara y legible, ya que son datos médicos importantes)

REFERENCIAS PERSONALES			
NOMBRE Y APELLIDOS:			
FECHA DE NACIMIENTO:		DNI:	
DIRECCIÓN DE LOS FAMILIARES:			
MÓVIL DEL PADRE:		MÓVIL DE LA MADRE:	
TELÉFONO 1:		TELÉFONO 2:	
INFORMACIÓN MÉDICA			
Tipo de Grupo Sanguíneo:			
¿Debe administrarse medicación durante la Ronda/Actividad...? (en caso afirmativo, indicar nombre y dosificación)	SI	NO	
¿Padece alguna enfermedad o indisposición? (Indicar tipo y tratamiento a seguir y si debe ser visitado por facultativo)	SI	NO	
¿Padece algún tipo de alergia? (Indicar tipo y tratamiento a seguir)	SI	NO	
¿Debe seguir algún tipo de régimen, dieta o control alimentario durante el curso? (Celíacos...)	SI	NO	
Intolerancia a medicamentos o componentes. Especificar:	SI	NO	
Intolerancia a alimentos. Especificar:	SI	NO	
Autorizo a suministrar medicamentos, en caso necesario, compuestos de paracetamol e/o ibuprofeno en dosis correspondientes a su edad y tolerancia (Jarabe y/o comprimidos) Ej. Dalsy, Apiretal	SI	NO	
¿Padece algún tipo de dificultad (De lenguaje, de vista, dislexia...)? Especificar:	SI	NO	
¿Requiere atención nocturna especial (insomnio, enuresis, sonámbulo...)? Especificar:	SI	NO	
¿Requiere atención especial debido a alguna circunstancia familiar reciente, o debido a su carácter?:	SI	NO	
Otras Observaciones. Cuidados o precauciones sobre su edad y seguridad, costumbres ...	SI	NO	
¿Está vacunado según el calendario de vacunaciones?	SI	NO	
¿Está vacunado contra el tétanos?	SI	NO	
RESTRICCIONES: (Actividades que NO puede realizar por motivo de salud). Especificar:	SI	NO	
¿Qué enfermedades ha pasado? (Sarampión, hepatitis, asma, cardíacas, otras...). Especificar:			

(Adjuntar más hojas de ser necesario)

#### DOCUMENTACIÓN ENTREGADA:

- Tarjeta Sanitaria  
 Tarjeta de Asistencia Privada

PEGAR LA COPIA DE LA  
TARJETA SANITARIA  
(Solo la cara principal)

**Autorización Para Obtener Datos De Salud**

Hinchablemanía garantiza la confidencialidad de los datos personales que obren en sus ficheros y adoptará las medidas reglamentarias que eviten, en la medida de lo posible, su alteración, pérdida, tratamiento o acceso no autorizado.

Una vez dejen de ser necesarios los datos personales proporcionados, se procederá a su cancelación de los soportes en los que se recoja la información con datos personales facilitada, sin que se admita la conservación de copias de dicha información.

Si lo desea puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación, y oposición dirigiéndose por escrito a la siguiente dirección: C/ Tapiadilla 28, Cabanillas del Campo.

Autorizo que en caso de máxima urgencia el responsable competente de la actividad tome las decisiones oportunas, con conocimiento y prescripción médica, si ha sido imposible mi comunicación.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_  
Nombres y Apellidos \_\_\_\_\_  
DNI: \_\_\_\_\_

## 7.5. HAZ TU RESERVA

Para reservar la plaza del campamento deberá seguir el siguiente procedimiento.

- 1) Consulta mediante nuestros teléfonos o correo electrónico la disponibilidad para la fecha elegida.
- 2) Una vez obtenida la confirmación de la disponibilidad, deberá rellenar las fichas de inscripción y sanitaria, que pueden descargarse desde nuestra web, o bien solicitándolo por correo electrónico.
- 3) La documentación a aportar es la siguiente:
  - Ficha de inscripción y ficha sanitaria debidamente cumplimentada
  - Justificante de transferencia a la cuenta [ES02 2100 8773 0402 0005 8076](https://www.banqueparibas.es/ES0221008773040200058076) por importe de 115€ como reserva, indicando en el concepto el nombre del niño/a.
  - DNI del niño/a o tutor (fotocopia)
  - Tarjeta de la seguridad social y/o entidad médica aseguradora del participante (2 fotocopias)
  - Informes médicos en caso que sea necesario.

Una vez recibida toda la documentación se contactará con ustedes para informarles del lugar y horario de salida, así como de los materiales individuales que deberá llevar cada niño/a.

## 7.6. LISTADO DE ENSERES Y RECOMENDACIONES

- **ROPA Y CALZADO:**
  - ZAPATILLAS DEPORTIVAS
  - CHANCLAS O CANGREJERAS
  - CALCETINES ADECUADOS AL CALZADO
  - SACO DE DORMIR
  - GORRA
  - ROPA DE ABRIGO (JERSEY, SUDADERA ETC.)
  - PANTALONES CORTOS Y LARGOS
  - CAMISETAS
  - ROPA INTERIOR
  - PIJAMA
  - CAPA DE AGUA
  - TOALLA DE DUCHA
  - TOALLA DE MANO
  - BAÑADOR
  
- **LIMPIEZA Y ASEO:**
  - NECESER O BOLSA DE ASEO
  - JABÓN, CHAMPU Y ESPONJA
  - CEPILLO DE DIENTES Y DENTRIFICO
  - PAÑUELOS
  - BOLSA DE ROPA SUCIA
  
- **PARA COMER:**
  - CANTIMPLORA
  - MOCHILA PEQUEÑA PARA EXCURSIONES Y ACTIVIDAD DE SENDERISMO
  
- **RECOMENDACIONES**
  - BOTAS ( FUERTES Y COMODAS PARA CAMINAR)
  - COMPRESAS O TAMPONES QUIEN LAS NECESITE
  - CREMAS SOLARES
  - LOCION REPELENTE DE MOSQUITOS
  - MARCAR TANTO LA ROPA COMO LOS OBJETOS QUE SE LLEVEN
  - LINTERNA CON PILAS PUESTAS Y DE REPUESTO O FRONTAL
  
- **NO PERMITIDOS**
  - MALETAS ( LA ROPA VIENE TODA EN MOCHILA)
  - MACHETES Y NAVAJAS
  - NADA DE COMIDA (MENOS AUN CHUCHERIAS, LATAS ETC...)
  - MECHEROS O CERILLAS
  - DISPOSITIVOS ELECTRONICOS (MÓVILES, TABLETS, COSOLAS ETC...SE REQUISARÁN LOS QUE SE LLEVEN Y SE DEVOLVERAN CUANDO LLEGUEMOS A GUADALAJARA)
  - TUMBONAS, SILLAS ETC...
  - TABACO O/Y BEBIDAS ALCOHÓLICAS ( TENERLO EN EL CAMPAMENTO IMPLICA LA EXPULSIÓN INMEDIATA DEL MISMO)